



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Solothurner
Bündnis
gegen
DEPRESSION

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

IRADIS
BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Kontaktstelle Selbsthilfe Solothurn,
das Solothurner Bündnis gegen Depression,
die Perspektive Solothurn und Iradis Solothurn
laden ein zur

FILMREIHE 2018

A l'école des philosophes

Regie: Fernand Melgar

28. Oktober 2018

Kino Lichtspiel, Olten

11:00 Uhr Filmmatinée

Anschliessend Podium/Trialog
Eintritt frei

10. Aktionstage
Psychische Gesundheit im
Kanton Solothurn



Fünf behinderte Kinder kommen in die Schule, wo sie das Zusammenleben lernen müssen. Auch für die Eltern ist die neue Situation eine Herausforderung: Ablösungsschmerz, Schuldgefühle und Erleichterung lösen ein Wechselbad der Gefühle aus. Unverblümt jedoch mit grossem Respekt und Feingefühl zeigt Fernand Melgar die Belastungssituation von Eltern und Angehörigen, die Kinder mit besonderen Bedürfnissen betreuen.

Die psychische Gesundheit von Eltern und Angehörigen kann rasch unter Druck geraten, wenn zusätzlich zur Kinderbetreuung weitere Belastungen oder spezielle Bedürfnisse der Kinder hinzukommen. Wo sehen Betroffene und Angehörige die Herausforderungen? Wie haben sie sich geholfen?

Mit der Filmreihe 2018 beleuchten vier Solothurner Organisationen die Themen Sucht, Depression und psychische Gesundheit: Die Kinofilme geben den Menschen und ihren Geschichten hinter der Krankheit ein Gesicht. In den trialogischen Gesprächen diskutieren Betroffene, Angehörige und Fachpersonen über die Aussagen des Films und berichten über ihre eigenen Erfahrungen. Organisiert durch: www.selbsthilfeso-lothurn.ch, www.solothurner-buendnis.so.ch, www.iradis-so.ch, www.perspektive-so.ch.